

Marche comme un pèlerin

Marche vers le Mont, 2015

Préparée par The Rev. Jill K H Geoffrion, PhD



Chant:
Je suis un étranger
sur la terre



Dans une attitude de prière avec nos
têtes inclinées
souvenez que le premier pas dans le
chemin de pèlerinage
est l'humilité.

Le deuxième pas est de lâcher prise
de tout qui est possible.
Vous pouvez prier
en serrant les poings
puis en les ouvrant.

Le troisième pas c'est l'acte de
recevoir.
Nous tournons nos mains avec les
paumes qui s'ouvrent
et nous restons prêts à accueillir ce
qui nous arrivera.

Le quatrième pas est de placer nos
deux mains
près de notre cœur et de prier
ensemble,
"Que le chemin nous amène à Dieu."

Crée par Cielle Tewksbury (1938-2004).





Nous, les
pèlerins
d'aujourd'hui,
rejoignons les
pèlerins des
siècles passés.



Cinq pratiques des pèlerins



I. Écouter Dieu



Écouter

soi
même



Écouter
l'autre



2. Renouveau

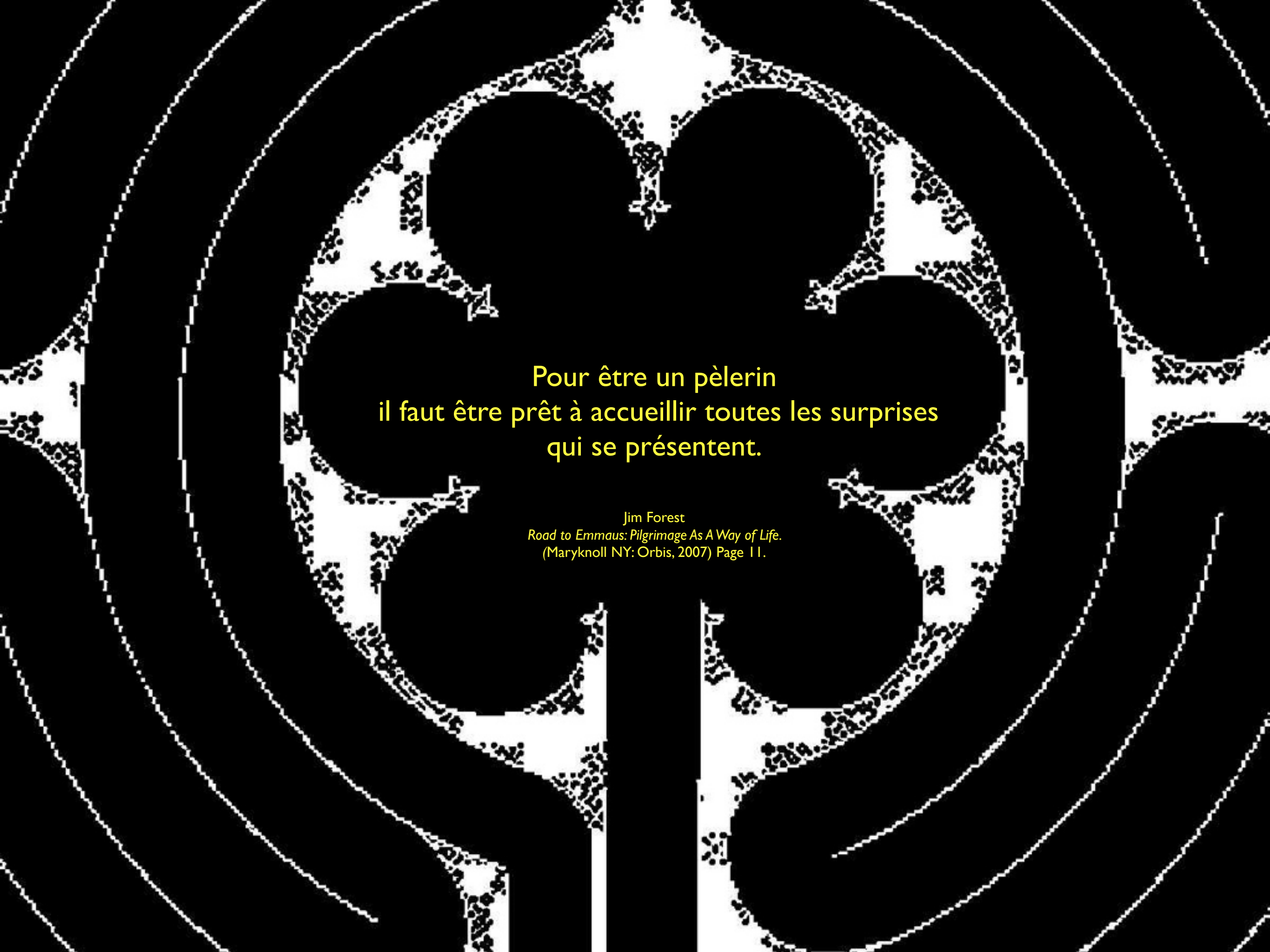
(Qu'est ce qui m'aide à retrouver la vitalité?)

3. Chercher le centre de toutes choses



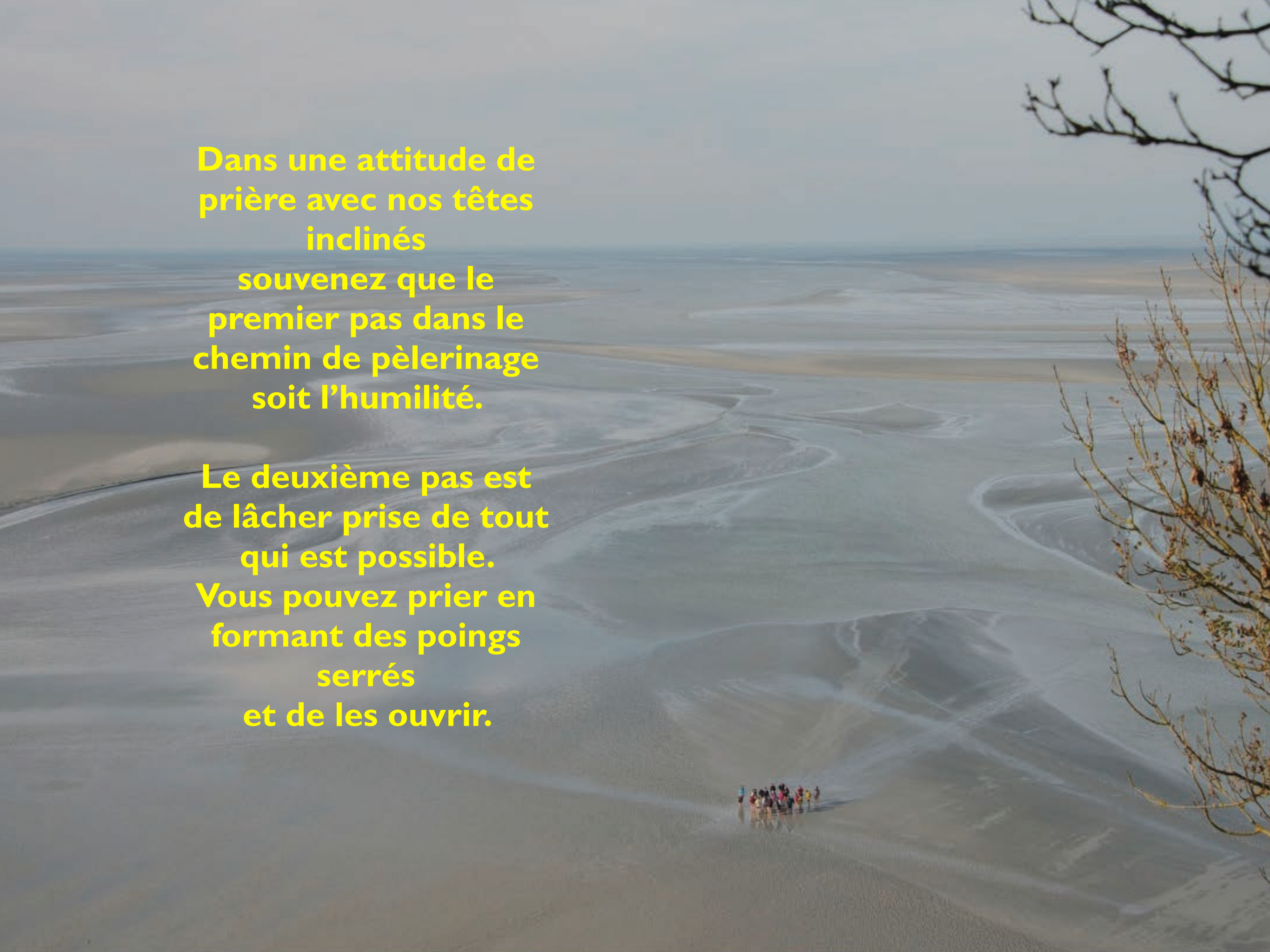
5. La gratitude



A black and white illustration of a winding path through a forest, framed by a large, stylized letter 'P'. The path starts at the top center and winds down and around the letter 'P'. The trees are represented by simple black outlines. The overall style is minimalist and graphic.

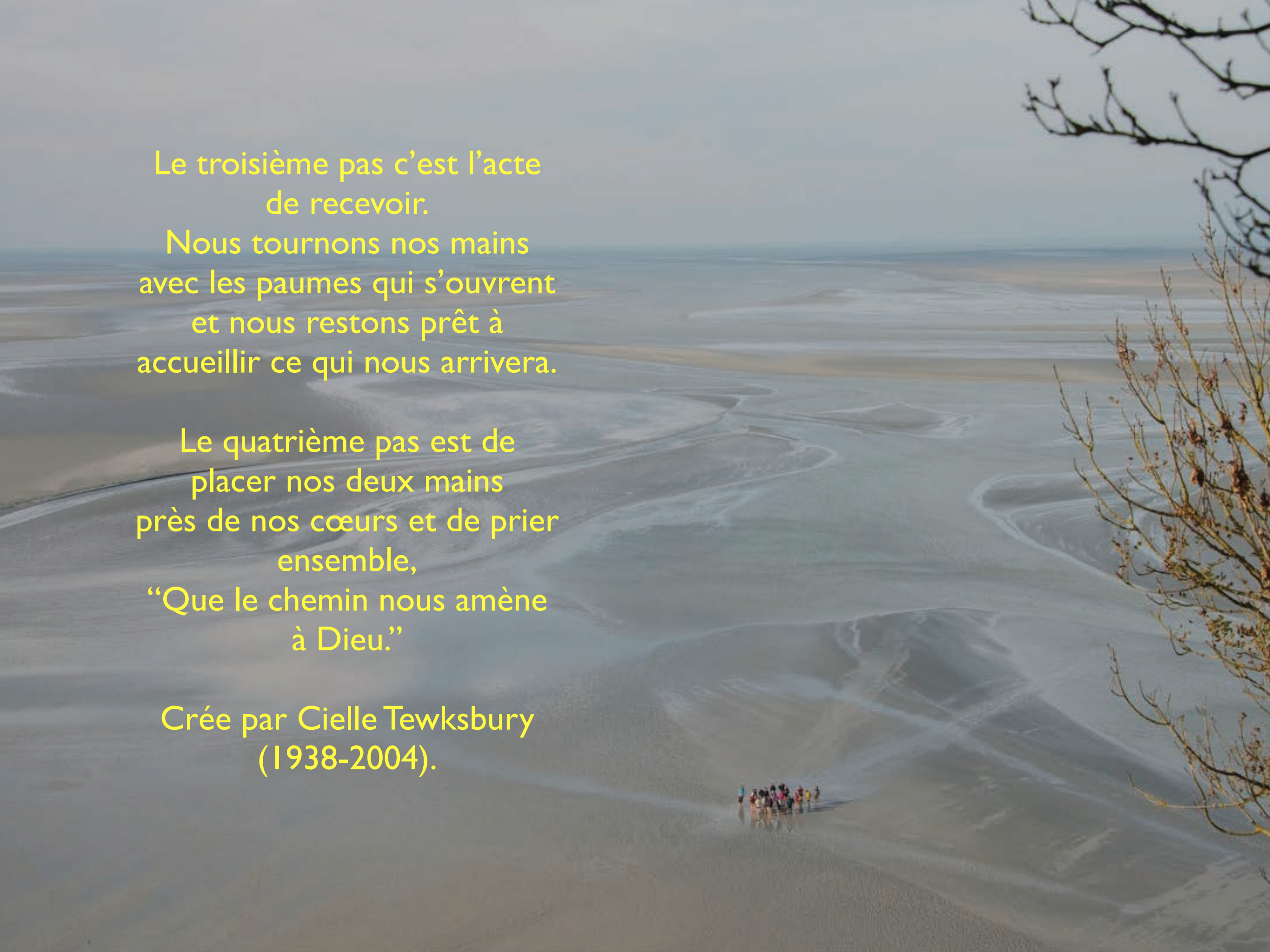
Pour être un pèlerin
il faut être prêt à accueillir toutes les surprises
qui se présentent.

Jim Forest
Road to Emmaus: Pilgrimage As A Way of Life.
(Maryknoll NY: Orbis, 2007) Page 11.



**Dans une attitude de
prière avec nos têtes
inclinés
souvenez que le
premier pas dans le
chemin de pèlerinage
soit l'humilité.**

**Le deuxième pas est
de lâcher prise de tout
qui est possible.
Vous pouvez prier en
formant des poings
serrés
et de les ouvrir.**



Le troisième pas c'est l'acte
de recevoir.

Nous tournons nos mains
avec les paumes qui s'ouvrent
et nous restons prêt à
accueillir ce qui nous arrivera.

Le quatrième pas est de
placer nos deux mains
près de nos cœurs et de prier
ensemble,
“Que le chemin nous amène
à Dieu.”

Crée par Cielle Tewksbury
(1938-2004).

Chant:
Je suis un étranger
sur la terre





jill@jillgeoffrion.com

www.jillgeoffrion.com
praywithjillatchartres.com

blog de la prière a partir des images:
praywithjillgeoffrion.wordpress.com

photo blog de voyage:
jill www.throughjillseyes.wordpress.com