

Marche comme un pèlerin

Marche vers le Mont, 2015

Préparée par The Rev. Jill K H Geoffrion, PhD



Chant:
Je suis un étranger
sur la terre



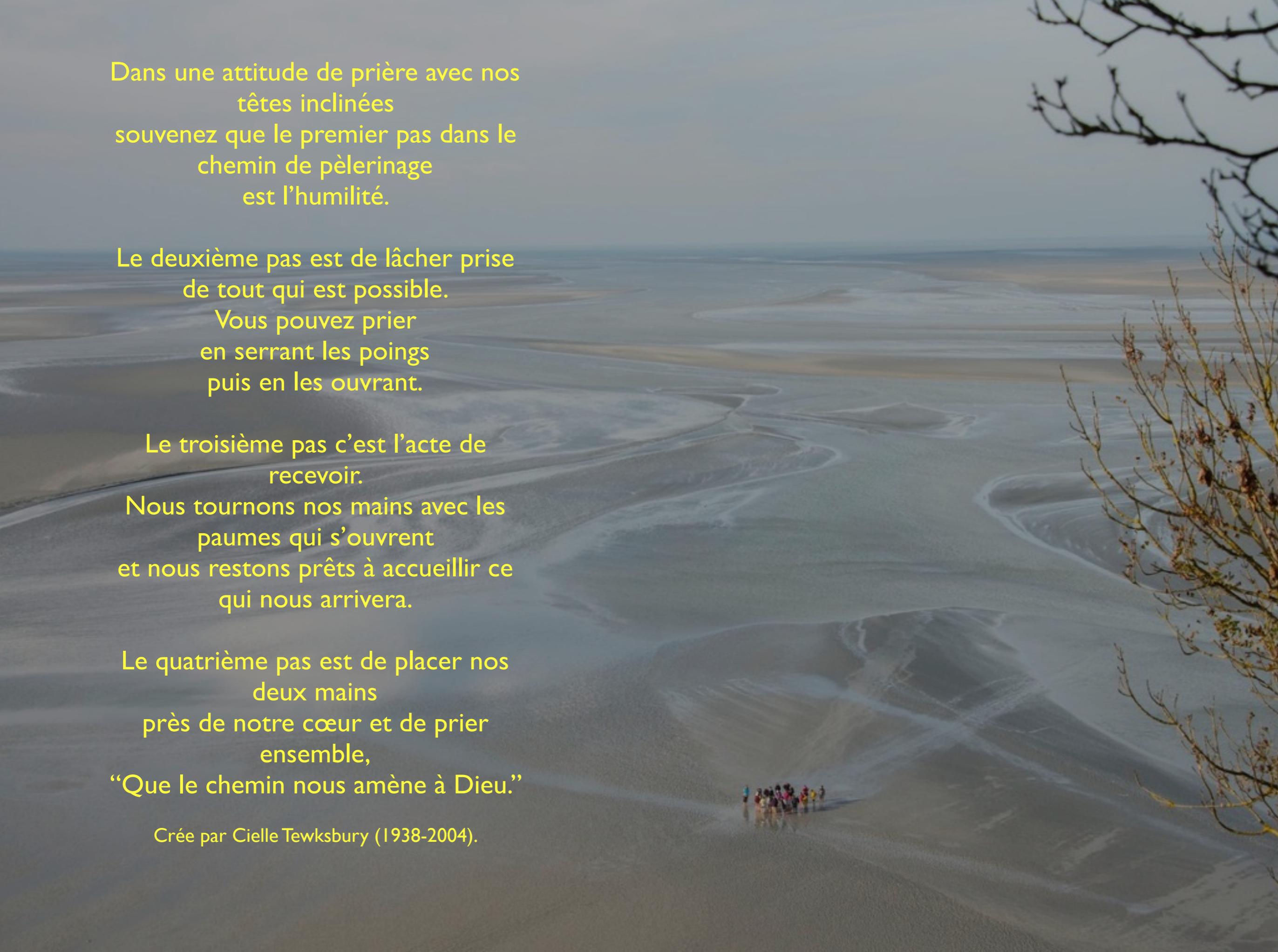
Dans une attitude de prière avec nos
têtes inclinées
souvenez que le premier pas dans le
chemin de pèlerinage
est l'humilité.

Le deuxième pas est de lâcher prise
de tout qui est possible.
Vous pouvez prier
en serrant les poings
puis en les ouvrant.

Le troisième pas c'est l'acte de
recevoir.
Nous tournons nos mains avec les
paumes qui s'ouvrent
et nous restons prêts à accueillir ce
qui nous arrivera.

Le quatrième pas est de placer nos
deux mains
près de notre cœur et de prier
ensemble,
“Que le chemin nous amène à Dieu.”

Crée par Cielle Tewksbury (1938-2004).





**Nous, les
pèlerins
d'aujourd'hui,
rejoignons les
pèlerins des
siècles passés.**



Cinq pratiques des pèlerins



I. Écouter Dieu

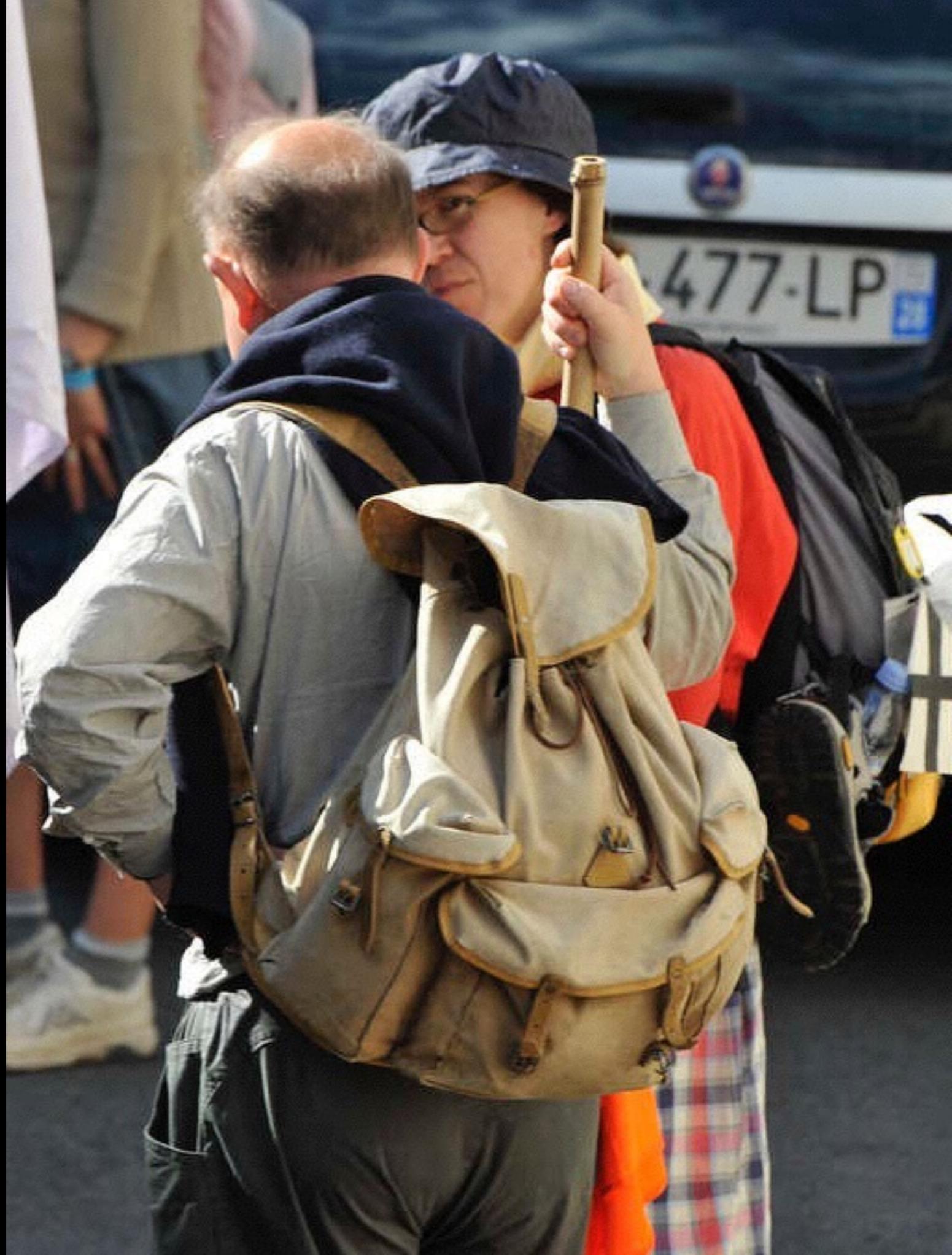


Écouter

soi
même



Écouter
l'autre



2. Renouveau



(Qu'est ce qui m'aide à retrouver la vitalité?)

3. Chercher le centre de toutes choses



4. La lecture des textes bibliques

La lecture

Les exercices

La contemplation

La mémorisation

La méditation

13 Allez apprendre ce que signifie le sacrifice, car je ne suis pas venu appeler des justes, mais des pécheurs.

14 Alors des disciples de Jean vinrent auprès de Jésus et dirent: Pourquoi nous et les Pharisiens jeûnons-nous, tandis que tes disciples ne jeûnent pas?

15 Jésus leur répondit: Les amis de l'époux peuvent-ils mener deuil tant que l'époux est avec eux? Les jours viendront où l'époux leur sera enlevé, et alors ils jeûneront.

16 Personne ne met une pièce de drap neuf sur une robe vieille, car le morceau de drap déchirerait la robe et la déchirure pire.

17 On ne met pas non plus du vin nouveau dans de vieilles outres, autrement, les outres se rompent, le vin se répand et les outres sont perdues; mais on met le vin nouveau dans de nouvelles outres, et l'ensemble se conserve.

**Résurrection de la fille de Jaïrus.
Guérison d'une femme malade**

(Mc 5.22-43; Lc 8.40-49)

18 Tandis qu'il leur adressait ces paroles, un chef arriva, se prosterna devant lui et dit: Ma fille est morte il y a un instant, mais viens, touche mes mains, et elle vivra.

19 Jésus se leva et le suivit avec ses disciples.

20 Et voici qu'une femme atteinte d'une perle de sang depuis douze ans s'approcha par derrière et toucha la frange de son vêtement.

21 car elle se disait: Si je puis seulement toucher son vêtement je serai guérie.

22 Jésus se retourna et dit en la voyant:

DISCOURS AUX DOUZE APÔTRES

Le choix des apôtres

Mt 4.23-25; Mc 6.34

(Mc 3.6-19; Lc 6.12-16)

23 Jésus parcourait toutes les villes et les villages, il enseignait dans leurs synagogues, prêchait l'Évangile du royaume et guérissait toute maladie et toute infirmité.

24 A la vue des foules, il en eut

compassion, car elles étaient lassées et abattues comme des brebis qui n'ont pas de bergers.

25 Alors il dit à ses disciples: La moisson est grande, mais il y a peu d'ouvriers.

26 Priez donc le Seigneur de la moisson d'envoyer des ouvriers dans sa moisson.

10 Puis Jésus appela ses douze disciples et leur donna le pouvoir de chasser les esprits impurs et de

Prenez garde à votre cœur, car on ne peut servir Dieu et les hommes. Et cette femme fut guérie à l'heure même.

23 Lorsque Jésus fut arrivé à la maison du chef, et qu'il vit les joueurs de flûte et la foule bruyante, il leur dit:

24 Retirez-vous, car il est l'heure de se retirer, mais elle sortit et ne revint plus de lui.

25 Quand la foule eut été renvoyée, il entra, saisit la jeune fille par la main, et la jeune fille se leva.

26 Le bruit s'en répandit dans toute la contrée.

Guérison de deux aveugles et d'un démoniaque

Mc 8.22-26; 10.46-53

27 Comme Jésus s'en allait, deux aveugles le suivirent en criant: Aie pitié de nous, Seigneur!

28 Il s'arrêta, et appelant-les, les aveugles s'approchèrent de lui, et Jésus leur dit: Croyez-vous que je puisse faire cela?

Oui, Seigneur, lui répondirent-ils.

29 Alors il toucha les yeux en disant: Que votre foi vous aide.

30 Et leurs yeux s'ouvrirent. Jésus leur fit cette recommandation sévère: Prenez garde que personne ne le sache.

31 Mais, à peine sortis, ils répandirent sa parole dans toute la région.

32 Un jour, ils étaient en route, on lui amena un démoniaque muet.

33 Le démon chassé, le muet parla. Et les foules dans l'admiration disaient: Jamais rien de semblable ne s'est vu en Israël.

34 Mais les Pharisiens disaient: C'est par le prince des démons qu'il chasse les démons.

11 Je vous envoie comme des brebis au milieu des loups. Soyez donc sages comme les serpents, et simples comme les colombes.

12 Gardez-vous des hommes, car ils vous livreront aux tribunaux et ils vous flagelleront dans leurs synagogues.

13 vous serez menés, à cause de moi, devant des gouverneurs et devant des rois, pour leur servir de témoignage à eux et aux païens.

14 Mais quand on vous livrera, ne vous inquiétez ni de la manière dont vous parlerez ni de ce que vous direz; ce que vous aurez à dire vous sera donné à l'heure même;

15 car ce n'est pas vous qui parlerez, c'est l'Esprit de votre Père qui parlera en vous.

16 Le frère livrera son frère à la mort, et le père son enfant, les enfants se soulèveront contre leurs parents et les feront mourir.

17 Vous serez haïs de tous à cause de mon nom; mais celui qui persévérera jusqu'à la fin sera sauvé.

18 Quand on vous persécutera dans cette ville-ci, fuyez dans une autre. En vérité je vous le dis, vous n'aurez point achevé (de parcourir) les villes d'Israël, que le Fils de l'homme viendra.

19 Le disciple n'est pas plus que le maître, ni le serviteur plus que son seigneur.

20 Il suffit au disciple d'être comme son maître, et au serviteur comme son seigneur. S'ils ont surnommé le maître de la maison Bêlzebul, à combien plus forte raison surnommeront-ils ainsi les gens de sa maison!

21 Ne les craignez donc point, car il n'y a rien de caché qui ne doive être révélé, ni de secret qui ne doive être connu.

22 Ce que je vous dis dans les ténèbres, dites-le en plein jour, et ce qui vous est dit à l'oreille, prêchez-le sur les toits.

23 Ne craignez pas ceux qui tuent le corps et qui ne peuvent tuer l'âme, craignez plutôt celui qui peut faire périr l'âme et le corps dans la géhenne.

24 Ne vend-on pas deux moineaux pour un sou? Cependant il n'en tombe pas un à terre sans (la volonté de) votre Père.

25 Mais si votre main ou votre pied est engagé dans un piège, retirez-le vite.

26 Si ton œil est engagé dans un piège, retire-le vite.

27 Si ta main ou ton pied est engagé dans un piège, retire-le vite.

28 Ne craignez pas ceux qui tuent le corps et qui ne peuvent tuer l'âme, craignez plutôt celui qui peut faire périr l'âme et le corps dans la géhenne.

29 Ne vend-on pas deux moineaux pour un sou? Cependant il n'en tombe pas un à terre sans (la volonté de) votre Père.

30 Mais si votre main ou votre pied est engagé dans un piège, retire-le vite.

31 Si ton œil est engagé dans un piège, retire-le vite.

32 Si ta main ou ton pied est engagé dans un piège, retire-le vite.

33 Ne craignez pas ceux qui tuent le corps et qui ne peuvent tuer l'âme, craignez plutôt celui qui peut faire périr l'âme et le corps dans la géhenne.

34 Ne vend-on pas deux moineaux pour un sou? Cependant il n'en tombe pas un à terre sans (la volonté de) votre Père.

35 Mais si votre main ou votre pied est engagé dans un piège, retire-le vite.

36 Si ton œil est engagé dans un piège, retire-le vite.

37 Si ta main ou ton pied est engagé dans un piège, retire-le vite.

11 Je vous envoie comme des brebis au milieu des loups. Soyez donc sages comme les serpents, et simples comme les colombes.

12 Gardez-vous des hommes, car ils vous livreront aux tribunaux et ils vous flagelleront dans leurs synagogues.

13 vous serez menés, à cause de moi, devant des gouverneurs et devant des rois, pour leur servir de témoignage à eux et aux païens.

14 Mais quand on vous livrera, ne vous inquiétez ni de la manière dont vous parlerez ni de ce que vous direz; ce que vous aurez à dire vous sera donné à l'heure même;

15 car ce n'est pas vous qui parlerez, c'est l'Esprit de votre Père qui parlera en vous.

16 Le frère livrera son frère à la mort, et le père son enfant, les enfants se soulèveront contre leurs parents et les feront mourir.

17 Vous serez haïs de tous à cause de mon nom; mais celui qui persévérera jusqu'à la fin sera sauvé.

18 Quand on vous persécutera dans cette ville-ci, fuyez dans une autre. En vérité je vous le dis, vous n'aurez point achevé (de parcourir) les villes d'Israël, que le Fils de l'homme viendra.

19 Le disciple n'est pas plus que le maître, ni le serviteur plus que son seigneur.

20 Il suffit au disciple d'être comme son maître, et au serviteur comme son seigneur. S'ils ont surnommé le maître de la maison Bêlzebul, à combien plus forte raison surnommeront-ils ainsi les gens de sa maison!

21 Ne les craignez donc point, car il n'y a rien de caché qui ne doive être révélé, ni de secret qui ne doive être connu.

22 Ce que je vous dis dans les ténèbres, dites-le en plein jour, et ce qui vous est dit à l'oreille, prêchez-le sur les toits.

23 Ne craignez pas ceux qui tuent le corps et qui ne peuvent tuer l'âme, craignez plutôt celui qui peut faire périr l'âme et le corps dans la géhenne.

24 Ne vend-on pas deux moineaux pour un sou? Cependant il n'en tombe pas un à terre sans (la volonté de) votre Père.

25 Mais si votre main ou votre pied est engagé dans un piège, retire-le vite.

26 Si ton œil est engagé dans un piège, retire-le vite.

27 Si ta main ou ton pied est engagé dans un piège, retire-le vite.

28 Ne craignez pas ceux qui tuent le corps et qui ne peuvent tuer l'âme, craignez plutôt celui qui peut faire périr l'âme et le corps dans la géhenne.

29 Ne vend-on pas deux moineaux pour un sou? Cependant il n'en tombe pas un à terre sans (la volonté de) votre Père.

30 Mais si votre main ou votre pied est engagé dans un piège, retire-le vite.

31 Si ton œil est engagé dans un piège, retire-le vite.

32 Si ta main ou ton pied est engagé dans un piège, retire-le vite.

33 Ne craignez pas ceux qui tuent le corps et qui ne peuvent tuer l'âme, craignez plutôt celui qui peut faire périr l'âme et le corps dans la géhenne.

34 Ne vend-on pas deux moineaux pour un sou? Cependant il n'en tombe pas un à terre sans (la volonté de) votre Père.

35 Mais si votre main ou votre pied est engagé dans un piège, retire-le vite.

36 Si ton œil est engagé dans un piège, retire-le vite.

37 Si ta main ou ton pied est engagé dans un piège, retire-le vite.

k. Os 6.6; Pr 21.3. l. Des disciples de Jean-Baptiste. m. Nb 27.17; 1 R 22.17. n. Ou l'autorité, 7.29; 21.23.

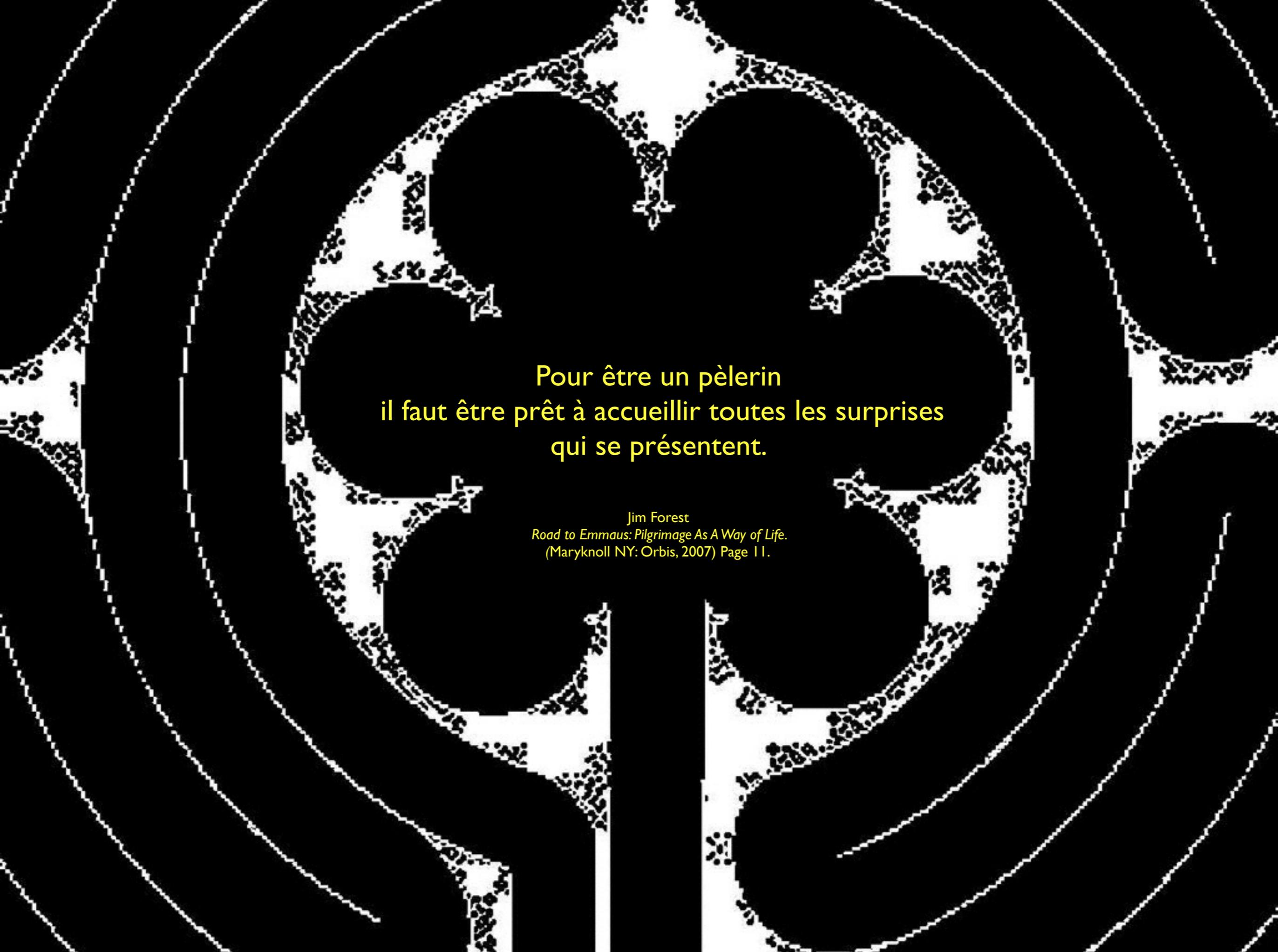
10 N. A. C. 13, 54

o La salutation était: que la paix soit avec vous! p Gn 19.12-25. q Ou: sera patient. r Un sou: environ 5 centimes-or.

5-6 les limites c'est une quête de cible: gagner soi-même le + grand et ce qu'on veut gagner les autres. ex: gagner le Président (toute le pays)

5. La gratitude





Pour être un pèlerin
il faut être prêt à accueillir toutes les surprises
qui se présentent.

Jim Forest
Road to Emmaus: Pilgrimage As A Way of Life.
(Maryknoll NY: Orbis, 2007) Page 11.



Dans une attitude de prière avec nos
têtes inclinés
souvenez que le premier pas dans le
chemin de pèlerinage
soit l'humilité.

Le deuxième pas est de lâcher prise
de tout qui est possible.
Vous pouvez prier en formant des
poings serrés
et de les ouvrir.

Le troisième pas c'est l'acte de
recevoir.
Nous tournons nos mains avec les
paumes qui s'ouvrent
et nous restons prêt à accueillir ce qui
nous arrivera.

Le quatrième pas est de placer nos
deux mains
près de nos cœurs et de prier
ensemble,
"Que le chemin nous amène à Dieu."

Crée par Cielle Tewksbury (1938-2004).

Chant:
Je suis un étranger
sur la terre



A woman wearing a blue raincoat, a headscarf, and a striped scarf is walking barefoot on a wet, reflective beach. In the background, a group of people is walking towards a large, dark, castle-like structure on a hill under a cloudy sky.

jill@jillgeoffrion.com

www.jillgeoffrion.com
praywithjillatchartres.com

blog de la prière a partir des images:
praywithjillgeoffrion.wordpress.com

photo blog de voyage:
jill www.throughjillseyes.wordpress.com